



社会福祉法人 松楓会 広報誌

# PINE MAPLE

Vol. 006

新年号

パインメープル

**特集**

## 各施設新年の様子



新年のご挨拶

職員紹介

2025 Jan.



## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。2025年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は、ご家族様やご関係の皆様方から、多くのご支援とご協力をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。


さて、昨年、年頭挨拶で、2024年は「竜のように猛々しく新しいことに挑戦する年」と申し上げました。1年を振り返ってみますと松楓会では、抜本的な組織改革・特定技能外国人の受け入れ・新ドメイン「pinemaple.or.jp」でのサイトリニューアル等、様々なことにチャレンジした年でした。その結果、施設間の連携は高まり、異文化を理解することで、リーダーシップや忍耐力、柔軟性といったスキルが向上し、職員一人一人の視野が広がりました。またそれまでになかった法人単位での会議や行事などを通じて、大きなシナジー効果を得ることができました。

そして今年2025年は、松楓会にとって創立70周年という記念すべき年であります。今年の干支「乙巳（きのと・み）」は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年」だそうです。まさに節目の年を新たな気持ちでスタートするにふさわしい一年と言えます。介護を取り巻く現状には、介護人材不足といった大きな課題がありますが、これまで培ってきた経験を活かして介護の生産性を向上させると共に、DX化などの時代に合った取り組みを今まで以上に進めてまいります。新たな価値創造に挑戦し、より質の高い介護サービスの提供を目指していきます。

本年も引き続き皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 松楓会  
常務理事 馬場 壮稚



新年顔合わせ会

1月8日 新年を迎えて最初の催しとなる「新年顔合わせ会」を開催しました。社会ではインフルエンザが猛威を振るっておりませんが、松楓園では感染者もなく、全員で新年を迎えた喜びをお祝いすることができました。

新年の様子



洋菓子や和菓子の他にもお正月の雰囲気を楽しんで頂きたいと栄養士が工夫をして安全なお汁粉を提供して入所者の方々に喜んでいただくことができました。また、今年最初の運試しで福引を行い、当選した入所者の方々は景品（お菓子・日用品）を手に笑顔を見せ、当選できなかった方々にも巳年のキーホルダーをお配りして喜んでいただくことができました。



今年も楽しい生活が送れるように祈願してだるまに目入れを行いました。

おせち料理

大晦日には年越しそば、

お正月にはおせち料理を提供して日本の伝統料理を楽しみながら年末年始を過ごしていただきました。



展示

入所者の方々がひとつひとつ手作りで作成したお正月飾りで施設内は新春の雰囲気になっています。書初めやお花を活けて新年を過ごす入所者の姿に古き良き時代のお正月を垣間見ることができました。



## 新年会



1月15日に新年会が行われました。

年末年始、施設内でインフルエンザの流行もあり、感染は収束していましたが今回は各階でのご挨拶など内容を一部縮小した形での開催となりました。

皆様へ今年のご挨拶をお聞きしたところ「今年1年元気に過ごしましょう」とのお言葉がありご利用者様代表1名に達磨の目入れをお願いしました。緊張しながら控えめに入れてくださっており、職員も一緒に願いを込めてなぞらせていただきました。また、昨年の行事等で撮影した写真のスライドショーを見ていただきながら思い出を振り返り、今年の活動にも期待を膨らませていきます。



職員からのご挨拶で

は、ご利用者様に楽しんでいただけるよう職員が仮装し寸劇やダンスを披露させていただきました。「今年は何年になるでしょうか？」という質問の正解発表では体を張って盛り上げ、温かい拍手や笑顔も多く穏やかで楽しい会になりました。

## 新年会食

この日の昼食は新年を祝う為、管理栄養士や厨房職員も準備を重ねた華やかなお膳です。食事形態が変わっても楽しめるように見た目にも気を使いました。箸入れやお品書きなども管理栄養士のお手製で、思い出に残るおいしい食事をさせていただきました。



常食



きざみ食



ソフト食



変身した男性職員に声を掛けられて驚かれ、思わず笑顔になられた時のお写真です。笑顔が素敵ですね。

職員から「今年は何年でしょう？」と問いかけをしました。正解発表では職員の背中に注目。



職員の出し物を楽しんでいる利用者様のお写真です。とても楽しげな笑顔を浮かべられています。



# 特別養護老人ホーム コスモホーム

## 新年会

1月14日に新年会が行われました。毎年恒例の、達磨の目入れは今年の干支「巳年」の方が代表して丁寧に入れてくださいました。「美味しいものが食べられるように、健康で楽しく過ごせますように」と、平穏な日々感謝して、皆さんで達磨さんに祈願しました。

有志で「一月一日」の歌声を披露して下さる方もいらっしゃり、新年の賑やかなムードを更に盛り上げて下さっていました。

職員も新たな気持ちでご挨拶をさせていただきました。



この日の昼食は重箱のようなお弁当箱に盛り付けられていました。お刺身や錦玉子、デザートにはミルクプリンやイチゴソースかけもあり、皆様ゆっくりと堪能されていました。



## 新年会食

## 書初め



今年初めての書道の活動。「人里」「七草」「らん」「希望の春」「栄光」のお手本をご覧になりながら筆を丁寧に運ばれていました。

## 建物の中に鳥居！？



なんと、コスモホームの中に立派な鳥居が建立されました。（職員が丹精をこめて造りました！）手を合わせてお祈りされる方や、記念写真を撮る方…と有難くお参りをしました。



ミャンマー出身の特定技能外国人に  
インタビュー！

## 職員紹介



ノー  
カーリ  
ラー

### Q.この仕事のやりがい

利用者さんから”ありがとう”と言われること。

### Q.好きなこと

利用者さんと一緒に歌うことと、体操すること。

### Q.ミャンマーのおすすめスポット

バガン、インレイ湖。

### Q.働く中で嬉しかったこと

利用者さんとかわいい会話をしたり、ジョークを共有したこと。

### Q.日本の好きなところ

静かな環境と、様々なおいしい食べ物があるところ。

### Q.日本に来る前と来た後で感じたギャップ

日本人と働くことに緊張していましたが、皆さんとてもフレンドリーでなんでも手伝ってくれました。

ニン  
ナンダー



ス  
ミヤ  
ニン

### Q.働く中で嬉しかったこと

利用者さんとだんだん信頼関係ができたこと。

### Q.好きなこと

本を読むこと。自分が好きなことをして幸せになることで、周りの人たちも楽しくしてあげられると思います。

### Q.休日の過ごし方

ゆっくり休む、体を強くするための運動。

### Q.働く中で嬉しかったこと

利用者さんから”優しいね”、”お上手ですね”、  
”君ならよかった”と言われたこと。

### Q.日本の好きなところ

みんな挨拶をちゃんとするところ。

### Q.休日の過ごし方

掃除、食べたいものを作ってゆっくり過ごす。



ユ  
ユ  
カ  
イン

## ノースノー ホワイト

### Q.この仕事のやりがい

利用者さんから”ありがとう”と言ってもらえる時と、利用者さんの笑顔を見て、この仕事が好きになりました。

### Q.好きなこと

自然の景観を見ることと、写真を撮ること。

### Q.日本に来る前と来た後で感じたギャップ

暑い時は非常に暑く、寒い時は非常に寒いことに驚きました。

### Q.働く中で嬉しかったこと

先輩たちが自分の誕生日を覚えててくれたこと。

### Q.休日の過ごし方

買い物、家でゆっくり休んでドラマを観る。

### Q.日本で生活する上で大変なこと

ミャンマーは暑い国なので、日本の寒さ。



ピューニン  
ウェイ

## パン モー モーゾ

### Q.働く中で嬉しかったこと

利用者さんから”ありがとう”と言われると、どんなに大変でも感謝の気持ちを感じて嬉しいです。

### Q.この仕事のやりがい

チームで協力し、仲間と助け合いながら仕事を進めること。

### Q.好きなこと

本を読むこと。体験談や小説を読むことが多いです。

### Q.働く中で嬉しかったこと

利用者さん達の”笑顔と笑い声”を見たり聞いたりすること。  
”ありがとう”と感謝の気持ちをいただくと疲れさえ取れます。

### Q.好きなこと

友達と楽しい時間を過ごすこと。

### Q.日本に来る前と来た後で感じたギャップ

日本は思っていたより美しいです。どこを見てもお花が見えて楽しいです。



タジン アウン

### 特定技能外国人とは？

特定技能外国人とは、特定の産業分野で一定の専門性や技能を有し、即戦力として働く外国人です。これにより、日本の労働力不足を補うことが目的です。



ちょっと一服

## ミャンマーおすすめスポット



ミャンマーの国民食  
モヒンガ



“世界三大仏教遺跡”のひとつ

### パガン



ミャンマーの中央部、世界三大仏教遺跡のひとつであるパガンは、11～13世紀にパガン朝の都であった場所。ここには3000以上もの仏塔が残っており、世界遺産に登録されています。

美しい自然と水上集落が広がるミャンマーで2番目に大きい湖。インター族の人々約8万人が生活しています。ボートに乗って水上マーケット観光も楽しめます。



少数民族が暮らす

### インレー湖

## PINE MAPLEの由来

松楓会の広報誌は2023年の秋号からPINEMAPLEに名前が変わりました。松楓会の松は英語でPINE（パイン）、楓はMAPLE（メープル）。その二つを合わせてPINEMAPLE（パインメープル）という名前になりました。



令和6年度 1月新年号

《発行元》

社会福祉法人 松楓会

〒197-0801

東京都あきる野市菅生1159番地

TEL : 042(558)7010

URL : <https://www.pinemaple.or.jp/>



新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって幸多き一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。さて、2025年は松楓会70周年の年になります。時代は目まぐるしく変わっていきませんが、今後もご利用者様にとって安心できる場所でありたいと思っております。今年後ともどうぞよろしくお願いたします。

### 編集後記